

SMJERNICE ZA POSTUPANJE ZA BOLESNIKE S BUBREŽNIM PRESATKOM I COVID-19

Dodatak prethodnima, 23.11.2020. – Trajanje izolacije (karantene, samoizolacije) prema uputama HZJZ-a od 02.11.2020. Verzija 5. „KRITERIJI ZA TESTIRANJE NA SARS-CoV-2, PREKID IZOLACIJE I KARANTENE“

Sastavila prof. Lada Zibar

Vežano za zarazu SARS-CoV-2 pacijenti se mogu podijeliti u 3 kategorije:

1. Bliski kontakt koji nije razvio simptome COVID-19
2. Asimptomatski bolesnik od COVID-19
3. Simptomatski bolesnik od COVID 19

Ad 1. Za kategoriju bliskog kontakta pacijenta s presađenim bubregom koji nije razvio simptome COVID-19 trajanje izolacije bilo bi 10 dana od dana posljednjeg kontakta sa zaraženom osobom. Pri završetku karantene potrebno je učiniti test PCR na SARS-CoV-2. Ako je takav pacijent zaposlen u zdravstvenoj ustanovi ili pruža socijalnu ulogu smještaja i boravka za starije i teško bolesne odrasle osobe i osobe s invaliditetom, tada je trajanje izolacije 14 dana i potom se radi test PCR na SARS-CoV-2.

Ad 2. Trajanje izolacije bilo bi 10 dana od dana prvog pozitivnog testa na SARS-CoV-2. Naš stav (transplantacijskih nefrologa KB-a Merkur) je da za takve bolesnike u prvoj godini nakon bubrežne presadbe ili one koji su primili terapiju odbacivanja presatka unatrag posljednja 3 mjeseca trajanje izolacije bude 20 dana.

Ad 3. Simptomatski bolesnik od COVID-19 s presađenim bubregom završava izolaciju ako su zadovoljeni sljedeći kriteriji:

1. Najmanje 3 dana je afebrilan bez uporabe antipiretika
2. Ima značajno poboljšanje simptoma COVID-19 (uz napomenu da neki simptomi, poput kašlja i anosmije, mogu trajati tjednima nakon što bolesnik prestane biti zarazan)
3. Prošlo je najmanje 20 dana od početka simptoma COVID-19

ili

Ima 2 uzastopna neg. testa PCR na SARS-CoV-2 s razmakom od najmanje 24 h, a prvi obrisak za taj PCR je uzet najmanje 10 dana od početka bolesti i najmanje je 3 dana afebrilan bez uporabe antipiretika.

Molekularni postupak PCR detektira virusnu RNK i ne korelira uvijek s nazočnošću vijabilnog virusa u organizmu.