



**Svjetski
dan
bubrega**

14. OŽUJKA 2024.

www.svjetskidanbubrega.com

#svjetskidanbubrega #worldkidneyday

Svjetski dan bubrega je
zajednička inicijativa



© World Kidney Day 2006-2024



ZDRAVLJE BUBREGA ZA SVE



Izjednačimo dostupnost
skrbi i optimalnog liječenja

ORGANIZATORI:




SUORGANIZATOR:





Procjenjuje se da kronična bubrežna bolest pogađa više od 850 milijuna ljudi diljem svijeta i rezultirala je više od 3,1 milijuna smrtnih slučajeva u 2019. Trenutno je bolest bubrega osmi vodeći uzrok smrti, a ako se zanemari, predviđa se da će biti 5. vodeći uzrok izgubljenih godina života do 2040.

Tijekom posljednja tri desetljeća napori u liječenju CKD-a bili su usredotočeni na pripremu i primjenu nadomjesnih terapija bubrega. Međutim, nedavna otkrića u terapiji nude neviđene mogućnosti za sprječavanje ili odgađanje bolesti i ublažavanje komplikacija kao što su kardiovaskularne bolesti i zatajenje bubrega, produžujući u konačnici kvalitetu i kvantitetu života za osobe koje žive s kroničnom bubrežnom bolesti.





Iako bi te nove terapije trebale biti univerzalno dostupne svim pacijentima, u svakoj zemlji i okruženju, prepreke kao što su nedostatak svijesti o KBB-u, nedovoljno znanje ili povjerenje u novije terapijske strategije, nedostatak stručnjaka za bubrege i troškovi liječenja pridonose dubokim razlikama u pristupu liječenju, osobito u zemljama s niskim i srednjim dohotkom, ali i u nekim okruženjima s visokim dohotkom. Ove nejednakosti naglašavaju potrebu za pomicanjem fokusa na svijest o KBB-u i izgradnju kapaciteta zdravstvene radne snage.

Postizanje optimalne skrbi za bubrege zahtijeva prevladavanje prepreka na više razina uz uzimanje u obzir kontekstualnih razlika u svjetskim regijama. To uključuje nedostatke u ranoj dijagnozi, nedostatak univerzalne zdravstvene zaštite ili osiguranja, nisku svijest među zdravstvenim radnicima i izazove s troškovima i dostupnošću lijekova. Za spašavanje bubrega, srca i života potrebna je višestruka strategija:

Zdravstvene politike – Primarna i sekundarna prevencija kronične bubrežne bolesti zahtijevaju ciljne zdravstvene politike koje holistički integriraju skrb o bubrezima u postojeće zdravstvene programe, osiguravaju financiranje za skrb o bubrezima i šire znanje o zdravlju bubrega u javnosti i zdrav-



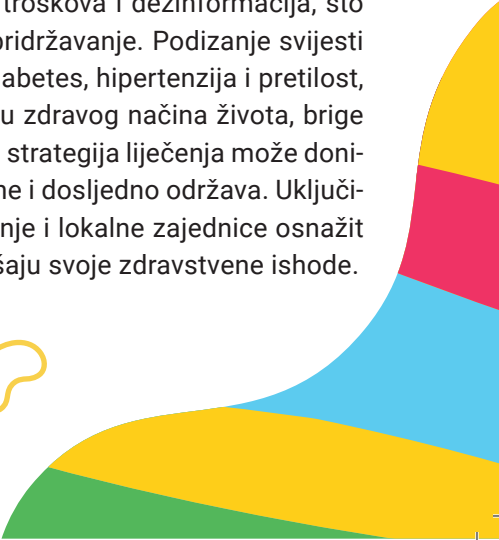





stvenom osoblju. Jednak pristup probiru bubrežnih bolesti, alatima za ranu dijagnozu i održiv pristup kvalitetnom liječenju treba se implementirati kako bi se spriječila kronična bubrežna bolest ili njezino napredovanje.

Pružanje zdravstvene skrbi – Neoptimalna skrb o bubrežima rezultat je ograničenog fokusa politike, neadekvatne edukacije pacijenata i pružatelja usluga, nedostatka resursa za visokokvalitetnu skrb i ograničenog pristupa pristupačnim lijekovima. Za uspješno provođenje strategija bitno je usvojiti sveobuhvatne, na bolesnika usmjerene i lokalno orijentirane pristupe za prepoznavanje i otklanjanje prepreka visokokvalitetnoj skrbi za bubrege.

Zdravstveni radnici – Rješavanje problema nedostatka stručnjaka za primarnu zdravstvenu zaštitu i specijalista za bubrege zahtijeva poboljšanje obuke, minimiziranje gubitka pružatelja zdravstvenih usluga i izgradnju kapaciteta među zdravstvenim radnicima, uključujući liječnike primarne zdravstvene zaštite, medicinske sestre i zdravstvene radnike u zajednici. Obrazovanje o odgovarajućem probiru KBB-a i pridržavanje preporuka smjernica kliničke prakse ključni su za uspješnu provedbu učinkovitih i sigurnih strategija liječenja. Prihvatanje znanstvenih inovacija i korištenje farmakoloških i nefarmakoloških alata za liječenje KBB-a, kao i poticanje učinkovite komunikacije i empatije među stručnjacima uvelike bi utjecalo na dobrobit pacijenata.

Oснаživanje pacijenata i zajednica – Globalno, pacijenti imaju problema s pristupom skrbi i lijekovima zbog visokih troškova i dezinformacija, što utječe na njihovo zdravstveno ponašanje i pridržavanje. Podizanje svijesti o rizičnim čimbenicima KBB-a kao što su dijabetes, hipertenzija i pretilost, poboljšanje zdravstvene pismenosti o izboru zdravog načina života, brige o sebi i promicanje dugoročnog pridržavanja strategija liječenja može donijeti velike koristi, osobito ako se rano započne i dosljedno održava. Uključivanje pacijenata u organizacije za zagovaranje i lokalne zajednice osnažit će ih da donose informirane odluke i poboljšaju svoje zdravstvene ishode.

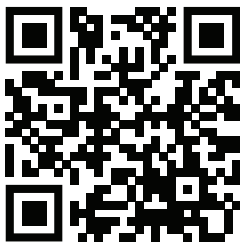




Zašto provjeriti svoju bubrežnu funkciju?

- Jer je kronična bubrežna bolest (KBB) česta i opasna
- KBB pogađa približno 10% odrasle populacije¹
- KBB ne daje simptome u ranim stadijima
- KBB je rizični čimbenik za nastanak srčanožilnih bolesti i preuranjenu smrt
- Otkriva se temeljem jednostavnih nalaza iz krvi i mokraće

Jednostavno provjerite svoju bubrežnu funkciju i naučite o kroničnoj bubrežnoj bolesti putem aplikacije dostupne na www.hdndt.org ili skenirajte QR kod.



KBB - kronična bubrežna bolest

1. GBD Chronic Kidney Disease Collaboration, Lancet 2020;395(10225):709-733.





Imaš li rizik?



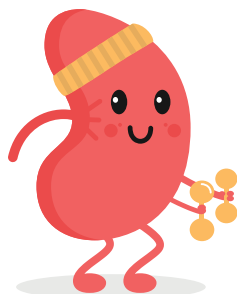
- Imaš li povišen krvni tlak?
- Boluješ li od šećerne bolesti?
- Imaš li prekomjernu tjelesnu masu?
- Pušiš li?
- Jesi li stariji/a od 50 godina?
- Ima li bubrežne bolesti u tvojoj obitelji?
- Boluješ li od neke bubrežne bolesti?

Ako je odgovor na jedan ili više ovih pitanja **DA**, tada, molim te, raspravi o tome sa svojim liječnikom.



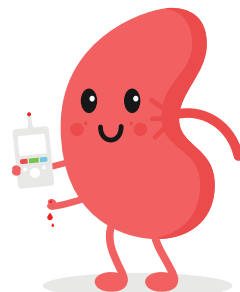
www.svjetskidanbubrega.com

8 ZLATNIH PRAVILA ZA

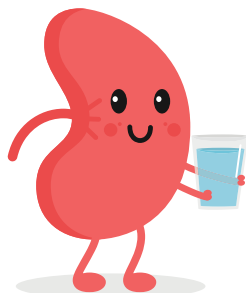


**BUDITE
TJELESNO
AKTIVNI,
ODRŽAVAJTE
KONDICIJU**

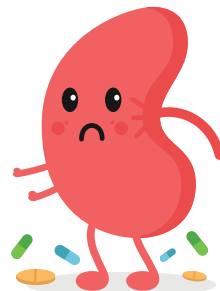
**KONTROLIRAJTE
SVOJ ŠEĆER
U KRVI**



**UZIMAJTE
DOVOLJNO
TEKUĆINE**

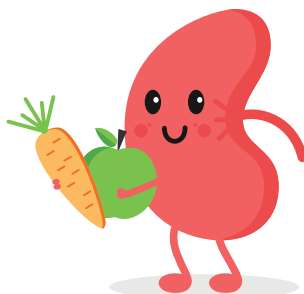


**NE UZIMAJTE
LIJEKOVE PROTIV
BOLI BEZ NADZORA
LIJEČNIKA**

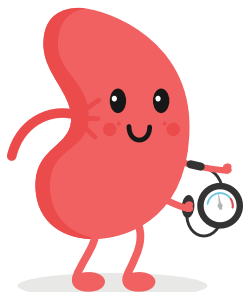


10 ZDRAVLJE BUBREGA

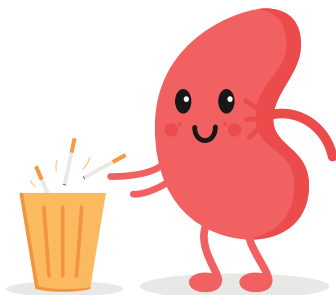
**ZDRAVO SE
HRANITE**



**KONTROLIRAJTE
SVOJ KRVNI TLAK**



**NEMOJTE
PUŠITI**



**PREKONTROLIRAJTE SVOJE BUBREGE
AKO IMATE NEKI OD RIZIČNIH
ČIMBENIKA ZA BUBREŽNU BOLEST**





UKLJUČITE SE AKTIVNO U KAMPANJU

ZDRAVLJE BUBREGA ZA SVE

Izjednačimo dostupnost skrbi i optimalnog liječenja

Više o ovogodišnjem Svjetskom danu bubrega saznajte na www.svjetskidanbubrega.com

Pratite aktivnosti ovogodišnjeg obilježavanja na Facebook stranici **“Svjetski dan bubrega”**. Uključite se u Facebook grupu **“Forum bubrežnih bolesnika”** i razmjenjujte iskustva o zdravom životu s bubrežnom bolešću, postavljajte pitanja, raspravljajte.

POKROVITELJI:  **FRESENIUS**

 **astellas**
Leading Light for Life

 **Boehringer
Ingelheim**

 **AMGEN**

 **GENESIS
pharma**

 **MEYLAN 30**

 **AstraZeneca**

 **Baxter**

 **NOVARTIS**

 **STADA**

 **lifonerc**

 **BERLIN-CHEMIE
MENARINI**