

OBAVIJEST BOLESNICIMA S TRANSPLANTIRANIM BUBREGOM

UPUTE I SAVJETI U VEZI S EPIDEMIJOM NOVIM KORONAVIRUSOM – VAŽNO!

Zagreb, 21.04.2020.

Za HDNDT pripremila prof dr Lada Zibar

Dragi bolesnici s transplantiranim bubregom!

Ovim dopisom želimo Vas upozoriti na važnost pridržavanja uputa za smanjivanje rizika od infekcije korona virusom.

Rizik od COVID-19

U ovo vrijeme pandemije novim korona virusom vi pripadate u skupinu onih s povećanim rizikom od težih oblika bolesti izazvane ovim virusom. To je prvenstveno stoga što morate uzimati imunosupresivne lijekove koji sprječavaju odbacivanje transplantiranog bubrega, no ujedno umanjuju mogućnost obrane vašeg organizma od infekcija. U vezi s uzimanjem tih lijekova nemate izbora. Međutim, u vezi sa sprječavanjem infekcija svojim ponašanjem možete smanjiti rizik zaraze.

Izolacija

Samoizolacija se preporuča svim bolesnicima s transplantiranim bubregom. Uputa je da izbjegavate fizički kontakt i blizinu manju od 2 metra s drugim ljudima pa i ukućanima. Također je nužno što češće prati ruke, osobito ukoliko dotičete površine koje su doticali drugi ljudi (kvake, prekidače, vrata, posuđe i slično). Održavajte higijenu prostora oko sebe više nego je uobičajeno, svakodnevno dezinficirajte površine koje dotičete (kvake, prekidače, mobitel, kupaonicu), koristite jednokratne ubruse i češće mijenjajte odjeću, ručnike i posteljinu. Strogo izbjegavajte doticati usta, nos i oči rukama. Upravo se Vašim rukama mogu prenijeti virusi na sluznice kojima je ulaz na spomenutim dijelovima Vašeg lica pa tako možete oboljeti. Nosite maske preko nosa i usta gdje god ste izloženi drugim ljudima. Time se istodobno štitite i od samih sebe, odnosno nehotičnog doticanja usta i nosa svojim rukama. Ukoliko ste u radnom odnosu, radite od kuće ili, ako isto nije moguće, budite na bolovanju što je i preporuka Hrvatskog društva za nefrologiju, dijalizu i transplantaciju.

Svjesni smo da ove aktivnosti zahtjevaju dodatni napor ali je iznimno važno da se Vi i Vaša obitelj oko ovoga potrudite i organizirate. Nažalost imamo loše iskustvo sa zarazom pacijenta s transplantiranim bubregom koji je boravio u kućanstvu sa svojim najbližim članovima obitelji koji su bili zaraženi novim koronavirusom i nije se dostatno čuvao na način da se izolirao.

Ukoliko je član Vaše obitelji u istom kućanstvu obolio od novog koronavirusa ili postoji sumnja da je obolio, najbolje bi bilo da privremeno preselite ili strogo samoizolirate jer je velika opasnost da se i vi zarazite. U takvoj situaciji odmah kontaktirajte našu transplantacijsku ambulantu, kako bismo Vam dali daljnje upute o ponašanju i terapiji.

Mogućnosti liječenja COVID-19

Za sada lijeka niti cjepiva protiv ovog novog koronavirusa nema. Liječenje je potpuno, katkad eksperimentalno, a svakako neizvjesnog ishoda.

Vaši lijekovi

Ne prekidajte uzimanje svojih lijekova bez savjetovanja sa svojim liječnikom ! Ne uzimajte nikakve alternativne lijekove niti pripravke koje vaš transplantacijski nefrolog nije odobrio, poput različitih trava, čajeva, vitaminskih pripravaka i tzv. pripravaka za jačanje imuniteta. Oni mogu imati ozbiljne nuspojave sami po sebi, a osobito zbog međudjelovanja s imunosupresivnim lijekovima. Posljedica može biti čak i odbacivanje ili oštećenje transplantiranog bubrega toksičnim mehanizmom.

U slučaju sumnje na zarazu novim koronavirusom

U slučaju pojave simptoma povišene temperature, kašlja, osjećaja nedostatka zraka, ali i povraćanja, proljeva, glavobolje ili mišićne boli te opće slabosti, prije odlaska na liječnički pregled nazovite svog obiteljskog liječnika ili područnog epidemiologa, ili barem hitni prijem, eventualno u Vašu transplantacijsku ambulantu ako je radno vrijeme i radni dan a prethodne niste uspjeli dobiti, a nikako se nemojte odlučivati najprije dolaziti u zdravstvenu ustanovu bez prethodne telefonske konzultacije.

Detaljnije upute možete pronaći na mrežnoj stranici Hrvatskog društva za nefrologiju, dijalizu i transplantaciju www.hdndt.org u dijelu „Informacije za bolesnike“

U nadi da će ovo opasno razdoblje epidemije što kraće trajati i proći sa što manje oboljelih, i među vama, pozivamo vas na strpljenje i razumne odluke i ponavljano naglašavamo da stojimo na raspolaganju za sva pitanja i savjete.

Vaši transplantacijski nefrolozi